












Les gestes barrières

Il existe des gestes simples pour préserver la santé de tous :

-  Porter un masque chirurgical à l'intérieur
-  Se laver les mains régulièrement à l'eau et au savon ou avec un gel hydroalcoolique
-  Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
-  Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter dans une poubelle fermée
-  Saluer sans serrer la main et éviter les embrassades
-  Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres
-  Favoriser les réunions en visioconférence
-  Limiter le nombre de personnes présentes dans un espace réduit
-  Aérer les pièces au moins 10 minutes toutes les heures
-  Désinfecter et nettoyer fréquemment les surfaces en contact avec les mains
-  Utiliser l'application TousAntiCovid

Même si je suis vacciné, je continue les gestes barrières !



SIEGE SOCIAL

4 Rue Raymond Aron
51520 SAINT MARTIN SUR LE PRE
tél 03.26.70.40.41
mail : contactchalons@stsm51.fr

Rond Point la Camuterie
Z.A.C Les Accrués 2
51800 SAINTE MENEHOULD
tél 03.26.60.87.99
mail : contactmenou@stsm51.fr

24 rue Ampère
51300 VITRY LE FRANCOIS
tél 03.26.74.22.98
mail : contactvitry@stsm51.fr



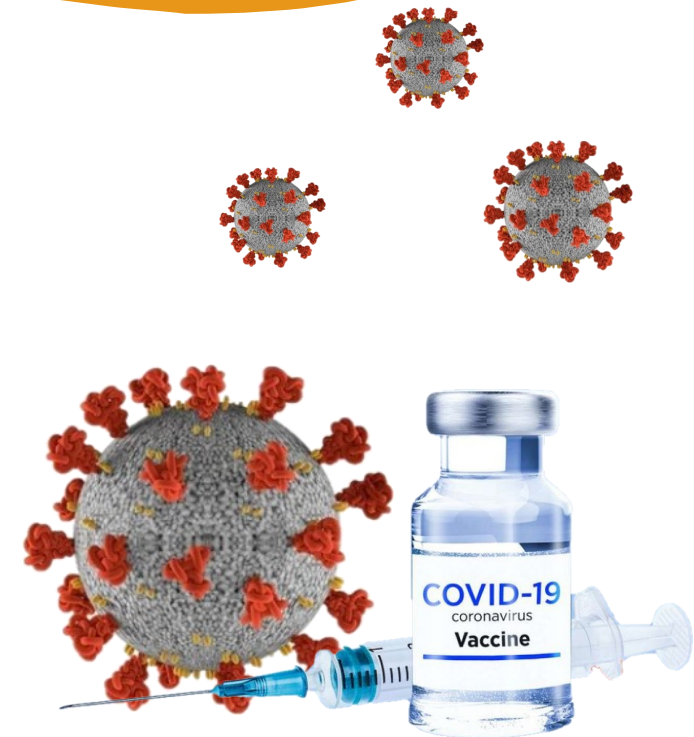
Chaque salarié est responsable de sa sécurité ainsi que celle de ses collègues

Respectez les consignes de sécurité

N'hésitez pas à solliciter le Service de Santé au Travail

COVID-19

La vaccination



**Protégeons-nous
les uns les autres**



Facteurs liés à l'état de santé :

- Age = ou > 65 ans
- Antécédents cardiovasculaire
- Diabète
- Pathologies chronique respiratoire
- Obésité
- Insuffisance rénale chronique dialysée
- Cancer évolutif
- Cirrhose
- Immunodépression
- VIH
- Grossesse

Facteurs liés à l'exercice professionnel :

- Secteur de la santé
- Travail en contact avec le public
- Open-space
- Coactivité
- Transports en commun

Forme symptomatique :

- Fièvre ou sensation de fièvre (frissons, chaud-froid)
- Toux, maux de gorge
- Nez qui coule
- Maux de tête
- Courbatures
- Fatigue inhabituelle
- Perte brutale d'odorat, de goût
- Diarrhée
- Engelure
- Difficultés respiratoires
- ...

Les facteurs de risques

Les effets sur la santé



La vaccination

Le coronavirus est un virus qui se propage extrêmement vite et qui peut déclencher des détresses respiratoires graves et durables.

Il se transmet par projection de gouttelettes (postillons, toux, éternuements), par contact direct physique (poignée de main, accolade, embrassade...), par contact indirect via des objets ou surfaces contaminés.

Le délai d'incubation est de 3 à 5 jours en général mais peut s'étendre à 14 jours.

Les Services de Prévention et de Santé au Travail assurent un accompagnement et des conseils sur :

- Les consignes et protocoles sanitaires à mettre en place dans les entreprises
- Les conduites à tenir en cas de suspicion d'infection
- Les mesures de prévention et d'organisation du travail
- La vaccination

A quoi sert le vaccin ?

- Grâce au vaccin, le corps apprend à reconnaître le virus et à se défendre.

Pourquoi se faire vacciner contre la Covid ?

- La vaccination limite le risque d'être infecté, de tomber malade et d'avoir des complications.
- Le vaccin limite la transmission du virus à une autre personne, il permet de protéger son entourage.
- Être vacciné permet d'assouplir les mesures restrictives et de reprendre des activités.
- Être vacciné va permettre d'atteindre l'immunité collective plus rapidement.

Quelle est l'efficacité du vaccin ?

- Tous les vaccins autorisés en France sont efficaces y compris contre les différents variants.
- Plus de 90% d'efficacité contre les formes graves.
- Réduction du risque de contracter la Covid-19 et de développer des formes graves comme les « Covid-long » ou l'hospitalisation.

Pourquoi vacciner contre un virus qui ne cesse de muter ?

- Les vaccins sont efficaces contre les différents variants à condition que la vaccination soit complète (rappel compris).
- Plus on vaccine, moins le virus circule, moins il y a de risque de voir apparaître de variants.

Quels sont les effets secondaires du vaccin ?

Les vaccins sont très sûrs, cependant, comme pour tous les médicaments, ils peuvent provoquer des effets secondaires, le plus souvent de courte durée (24-48 heures).

- Maux de tête, fatigue, frissons
- Douleurs musculaires, rougeurs
- Douleurs, gonflement au point d'injection
- Troubles digestifs
- Apparition de ganglions, gonflement du visage

Quels sont les risques si je ne me fais pas vacciner ?

- La gravité des symptômes peut aboutir à une **hospitalisation en réanimation** voire au **décès**.



https://img.20mn.fr/2014uxAaSLKM3Hzg41WXQ/830x532_nombre-malades-coronavirus-reanimation-encore-augmente-dermieres-24-heures.jpg

Les Services de Prévention et de Santé au Travail sont engagés dans la vaccination contre la Covid-19. Des créneaux de vaccination sont ouverts dans nos centres médicaux. Les salariés peuvent prendre rendez-vous.

Agissez face à la pandémie, choisissez la vaccination

