

Produits chimiques

- ◆ **Connaître** la signification des étiquettes
- ◆ **S'assurer** du bon étiquetage des produits reconditionnés
- ◆ **Respecter** le mode d'emploi



Dangereux, nocif et irritant



Lavage des mains

- ◆ **Utiliser** de l'eau tiède, savonner, rincer et tamponner avec un essuie-main jetable pour sécher les mains
- ◆ **Utiliser** une crème hydratante pour les mains avant et après le travail



Stress

- ◆ **Organiser** le travail pour anticiper et s'adapter aux fluctuations de l'activité, définir les tâches de chacun
- ◆ **Garder** son calme en toutes circonstances (exigences des clients, gestes et propos déplacés, agressivité verbale ou physique) et faire appel au responsable en cas de conflit avec un client



SIEGE SOCIAL

4 Rue Raymond Aron
51520 SAINT MARTIN SUR LE PRE
tél 03.26.70.40.41
mail : contactchalons@stsm51.fr

Rond Point la Camuterie
Z.A.C Les Accrués 2
51800 SAINTE MENEHOULD
tél 03.26.60.87.99
mail : contactmenou@stsm51.fr

24 rue Ampère
51300 VITRY LE FRANCOIS
tél 03.26.74.22.98
mail : contactvitry@stsm51.fr



Chaque salarié est responsable de sa sécurité ainsi que celle de ses collègues

Respectez les consignes de sécurité

N'hésitez pas à solliciter le Service de Santé au Travail

Copyright © "STSM51 2023" Tous droits réservés

Restauration
Service en salle / Service au bar

Conseils au salarié



Préservons la
Santé au Travail



Les facteurs de risques

- ▶ Port de charges
- ▶ Environnement (escalier, sol mouillé, souillé, encombrement par entreposage d'objets divers, ambiance lumineuse défavorable)
- ▶ Utilisation de produits chimiques
- ▶ Dette de sommeil
- ▶ Ambiance sonore défavorable
- ▶ Station debout/piétinement
- ▶ Usage d'objet tranchant

Les effets sur la santé




- ▶ Douleurs dorsales
- ▶ Douleurs des coudes/épaules
- ▶ Douleurs des genoux/jambes
- ▶ Entorses/fractures
- ▶ Coupures/plaies



LES CONSEILS DE PREVENTION



Postures/manutention/piétinement

- ◆ **Utiliser** des moyens de manutention mécanique pour le port de bonbonnes et fûts (transpalette, diable, desserte à roulettes)
- ◆ **Diviser** les charges si possible
- ◆ **Organiser** les rangements pour éviter les chutes d'objets (verres, bouteilles)
- ◆ **Adopter** les bonnes postures (plier les genoux, garder le dos droit)
- ◆ **Porter** des chaussures confortables 
- ◆ **Travailler** avec les bras le long du corps
- ◆ **Ne pas fléchir** le poignet (porter les assiettes ou le plateau sur l'avant-bras et pas seulement sur la main)
- ◆ **Porter** les assiettes à plat plutôt que par une prise en pince (pouce-index) 
- ◆ **Limiter** le nombre d'assiettes portées simultanément
- ◆ **Utiliser** les dessertes, chariots, tables d'appoint à disposition 

Piétinement toute la journée

Pour favoriser la circulation du sang, effectuez un massage de vos jambes de bas en haut sous un jet d'eau froide et pensez à surélever vos jambes pour dormir. Si besoin, portez des chaussettes/bas de contention



Chutes/glissades

- ◆ **Veiller** à un bon éclairage dans les escaliers
- ◆ **Dégager** les espaces de circulation de tout encombrement
- ◆ **Utiliser** des chaussures antidérapantes
- ◆ **Nettoyer** régulièrement les sols susceptibles d'être glissants (projections d'huile, eau au sol, humidité...)



Plaies/coupures/brûlures

- ◆ **Utiliser** des protections (poignées spécifiques, maniques) pour la saisie des plats chauds
- ◆ **Attention** aux déplacements avec les objets coupants (couteaux). Limiter le nombre afin de les déplacer en sécurité

En cas de brûlure

Refroidir délicatement la zone de la peau touchée sous un filet d'eau fraîche (non froide) pendant 5 à 15 minutes tant que celle-ci est douloureuse

