

AUTRES RISQUES ...



Electricité : électrisation, électrocution

- ◆ **Ne pas débrancher** l'aspirateur en tirant sur le cordon
- ◆ **Prévenir** l'employeur quand le fil est abîmé afin de le remplacer
- ◆ **Ne pas projeter** de l'eau sur les prises électriques
- ◆ **Ne pas toucher** un appareil sous tension avec les mains mouillées
- ◆ **Ne pas utiliser** de prise électrique en mauvais état



Incendie : asphyxie, brûlures.

- ◆ **Alerter** les secours et le responsable
- ◆ **Ne pas utiliser** l'ascenseur
- ◆ **Utiliser** l'extincteur si possible
- ◆ **Évacuer** les lieux



Je signale immédiatement tout incident à mon employeur



SIEGE SOCIAL

4 Rue Raymond Aron

51520 SAINT MARTIN SUR LE PRE

tel 03.26.70.40.10 mail : stsm51.fr



Quartier Valmy—6 allée Cuirassier

51800 SAINTE MENEHOULD

tel 03.26.60.87.99 mail : stsm51.fr



24 rue Ampère

51300 VITRY LE FRANCOIS

tel 03.26.74.22.98 mail : stsm51.fr

N'hésitez pas à solliciter le service de Santé au Travail

Femme de chambre Conseils au salarié



Préservons la
Santé au Travail





► Postures , manutention manuelle.

- ◆ Manutention du linge, retournement des matelas , manipulation des poubelles
- ◆ Déplacement du petit mobilier .
- ◆ Gestes répétitifs (ménage ...)
- ◆ Travail à des hauteurs différentes (nettoyage en hauteur, nettoyage des sols, des plinthes.)
- ◆ Station debout prolongée
- ◆ Travail dans les escaliers.

Les facteurs de risques

► Chutes, glissades.

- ◆ Sols mouillés, encombrés.
- ◆ Zones mal éclairées

► Plaies/ surinfection

- ◆ Manipulations des déchets

► Produits chimiques.

- Douleurs dorsales
- Douleurs des bras, épaules
- Entorses-fractures
- Contusions-plaies
- Coupures-piqûres
- Surinfection-éventuelle contamination
- Brûlures de la peau
- Irritation de l'œil
- Irritation respiratoire
- Allergies

Les effets sur la santé

Postures/manutention manuelle

- **Préférer** le travail en binôme afin d'adopter de bonnes postures et de vous aider mutuellement dans le port de charges
- **Eviter** les flexions et les torsions du dos : mettez-vous accroupie ou à genoux lors de la réfection des lits, du nettoyage des douches et des baignoires
- **Utiliser** les moyens de manutention mis à disposition
- **Répartir** la charge sur le chariot de ménage ou de linge mais attention à ne pas le surcharger
- **Ne pas charger** trop lourdement les sacs de linge sale
- **Prévenir** quand le chariot est abîmé (roulettes usées...) afin qu'il soit réparé
- **Privilégier** le stockage de matériel à chaque étage



Chutes/glissades

- **Ranger** le fil de l'aspirateur
- **Mettre** une serviette ou un tapis antidérapant dans le fond de la baignoire ou du bac de douche lors du nettoyage de la faïence
- **Porter** des chaussures plates, confortables, à bout fermé et à semelles antidérapantes
- **Ne pas marcher** sur un sol mouillé
- **Utiliser** du matériel télescopique ou du matériel stable (escabeau, marche pied...) pour les travaux en hauteur



Atteintes musculo-tendineuses

- **Alterner** les tâches
- **Travailler** en alternance avec la main droite et la main gauche
- **Laisser** agir les produits avant de frotter les surfaces
- **Ne secouer** la couette qu'en cas de changement de housse
- **Limiter** les mouvements de grande amplitude en utilisant les outils à manche télescopique
- **Penser** à s'hydrater (1,5 L d'eau / jour)

Produits chimiques

- **Porter** une tenue de travail fournie par l'employeur : gants, blouse, lunettes ...
- **Ne pas fumer, boire ou manger avec les mains souillées**
- **Se Laver** régulièrement les mains et en fin de poste
- **Connaître** la signification des étiquettes
- **Ne pas mélanger** les produits
- **Respecter** les conditions de dilution et d'utilisation
- **Mettre** une étiquette sur les produits reconditionnés
- **Ne pas utiliser** de contenant alimentaire (type bouteille d'eau)



Infections /plaies

- **Porter** des gants en vinyle pour le nettoyage des sanitaires, la manipulation du linge sale et le contact avec les ordures
- **Ne pas mettre** les mains au fond de la poubelle pour prendre les déchets même si elle est peu remplie, ni dans les recoins non accessibles à la vue
- **Protéger** toute plaie et être à jour dans les vaccinations (hépatite B./Tétanos...)
- **S'informer** sur la conduite à tenir en cas de piqûre /coupure avec un objet souillé

