

Lavage des mains

- ◆ **Utiliser** de l'eau tiède, savonner, rincer et tamponner avec un essuie mains jetable pour sécher les mains
- ◆ **Utiliser** une crème hydratante pour les mains avant et après le travail

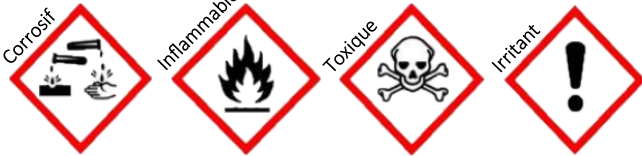


Produits chimiques

- ◆ **Connaître** la signification des étiquettes
- ◆ **S'assurer** du bon étiquetage des produits reconditionnés
- ◆ **Respecter** le mode d'emploi



Un produit de nettoyage est un produit chimique



Piétinement toute la journée

Pour favoriser la circulation du sang, effectuez un massage de vos jambes de bas en haut sous un jet d'eau froide et pensez à surélever vos jambes pour dormir. Si besoin, porter des chaussettes/bas de contention.

Le Médecin du Travail :

Un interlocuteur privilégié

Il conseille le salarié et l'employeur Il est lié par le secret médical. Il aide à améliorer les postes et à les adapter à l'état de santé des salariés



SIEGE SOCIAL

4 Rue Raymond Aron
51520 SAINT MARTIN SUR LE PRE
tél 03.26.70.40.41
mail : contactchalons@stsm51.fr

Rond Point la Camuterie
Z.A.C Les Accrues 2
51800 SAINTE MENEHOULD
tél 03.26.60.87.99
mail : contactmenou@stsm51.fr

24 rue Ampère
51300 VITRY LE FRANCOIS
tél 03.26.74.22.98
mail : contactvitry@stsm51.fr



Chaque salarié est responsable de sa sécurité ainsi que celle de ses collègues

Respectez les consignes de sécurité

N'hésitez pas à solliciter le Service de Santé au Travail

Copyright © "STSM51 2023" Tous droits réservés

Restauration Rapide

Conseils au salarié



Préservons la Santé au Travail



- ▶ Port de charges
- ▶ Environnement (escaliers, sol mouillé, souillé, encombrement par entreposage d'objet divers, ambiance lumineuse défavorable)
- ▶ Manipulation de déchets
- ▶ Utilisation de produits chimiques
- ▶ Projections accidentelles
- ▶ Dette de sommeil
- ▶ Ambiance sonore défavorable
- ▶ Station debout/piétinement

Les facteurs de risques



- ▶ Douleurs dorsales
- ▶ Douleurs des coudes/épaules
- ▶ Douleurs des genoux/jambes
- ▶ Entorses/factures
- ▶ Coupures/brûlures
- ▶ Irritations de la peau/projections dans l'œil

Les effets sur la santé



Les conseils de prévention



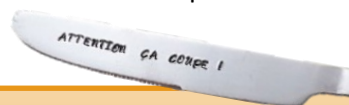
Postures/manutention/piétinement

- ◆ **Utiliser** des moyens de manutention mécanique pour la charge de bonbonnes et fûts (transpalette, diable, dessertes à roulette)
- ◆ **Diviser** les charges si possible
- ◆ **Organiser** les rangements
- ◆ **Effectuer** les bons gestes (plier les genoux, en gardant le dos droit)

Plaies/coupures/brûlures



- ◆ **Positionner** les queues de casseroles à l'intérieur des plans de cuisson pour éviter leur renversement
- ◆ **Utiliser** des protections (poignées spécifiques, maniques pour la saisie des plats chauds et des plats surgelés)
- ◆ **Être attentif** aux sources de chaleur (friteuse, plaques grill, grille pains)
- ◆ **Ne pas secouer** trop vigoureusement les paniers de friture
- ◆ **Faire** la vaisselle au fur à mesure
- ◆ **Nettoyer** les couteaux à part et les ranger aussitôt



En cas de brûlure

Faire couler de l'eau fraîche (non froide) sur la brûlure pendant au moins 15 minutes ou tant que celle-ci est douloureuse



Chutes/glissades

- ◆ **Dégager** les couloirs de circulation de tout encombrement
- ◆ **Utiliser** des chaussures antidérapantes
- ◆ **Nettoyer** régulièrement les sols susceptible d'être glissants (projections d'huile, eau au sol, humidité...)
- ◆ **Maintenir** les revêtements des sols en bon état
- ◆ **Ne pas se déplacer** avec un objet coupant ou pointu (lame, couteau...)

Stress



- ◆ **Organiser** le travail pour anticiper et s'adapter aux fluctuations de l'activité, définir les tâches de chacun
- ◆ **Garder** son calme en toutes circonstances (exigences des clients, gestes et propos déplacés, agressivité verbale ou physique) et faire appel au responsable en cas de conflit avec un client

Bruit

- ◆ **Régler** le volume sonore du casque au plus bas lors de la prise de commande au drive et si possible alterner l'oreille d'écoute.

