

Autres risques

Electricité : électrisation, électrocution

- **Ne pas débrancher** l'aspirateur en tirant sur le cordon
- **Prévenir** l'employeur quand le fil est abîmé afin de le remplacer
- **Ne pas projeter** de l'eau sur les prises électriques
- **Ne pas toucher** un appareil sous tension avec les mains mouillées
- **Ne pas utiliser** de prise électrique en mauvais état

Incendie : asphyxie, brûlures

- **Alerter** les secours et le responsable
- **Ne pas utiliser** l'ascenseur
- **Utiliser** l'extincteur si possible
- **Evacuer** les lieux

Le Médecin du Travail :

Un interlocuteur privilégié

Il conseille le salarié et l'employeur
Il est lié par le secret médical
Il aide à améliorer les postes et à les adapter à l'état de santé des salariés



stsm51.fr

SIEGE SOCIAL

4 Rue Raymond Aron

51520 SAINT MARTIN SUR LE PRE

tél 03.26.70.40.41

Rond Point la Camuterie

Z.A.C Les Accrués 2

51800 SAINTE MENEHOULD

tél 03.26.60.87.99

mail : contactmenou@pst51.fr

24 rue Ampère

51300 VITRY LE FRANCOIS

tél 03.26.74.22.98

mail : contactvitry@pst51.fr

6 rue Frédéric Plomb

51200 EPERNAY

tél 03.26.54.43.95

mail : amter@pst51.fr

Rue Manège

51120 SEZANNE

tél 03.26.54.99.91

mail : amter@pst51.fr

Chaque salarié est responsable de sa sécurité ainsi que celle de ses collègues

Respectez les consignes de sécurité

N'hésitez pas à solliciter le Service de Santé au Travail

Copyright © "PST 51 2024" Tous droits réservés

Femme de chambre

Conseils au salarié



Préservons la Santé au Travail



Postures, manutentions manuelles

- ◆ Manutention du linge, retournement des matelas, manipulation des poubelles
- ◆ Déplacement du petit mobilier
- ◆ Gestes répétitifs (ménage...)
- ◆ Travail à des hauteurs différentes (nettoyage en hauteur, nettoyage des sols, des plinthes)
- ◆ Station debout prolongée
- ◆ Travail dans les escaliers

Les facteurs de risques

Chutes, glissades

- ◆ Sols mouillés, encombrés
- ◆ Zones mal éclairées

Plaies / surinfections

- ◆ Manipulations des déchets

Produits chimiques

- ◆ Douleurs dorsales
- ◆ Douleurs des bras, épaules
- ◆ Entorses/fractures
- ◆ Contusions/plaies
- ◆ Surinfection/éventuelle contamination
- ◆ Brûlures de la peau
- ◆ Irritation de l'œil
- ◆ Irritation respiratoire
- ◆ Allergies

Les effets sur la santé



Postures/manutention manuelle

- ▶ **Préférer** le travail en binôme afin d'adopter de bonnes postures et de vous aider mutuellement dans le port de charges
- ▶ **Eviter** les flexions et les torsions du dos : mettez-vous accroupie ou à genoux lors de la réfection des lits, du nettoyage des douches et des baignoires
- ▶ **Utiliser** les moyens de manutention mis à disposition
- ▶ **Répartir** la charge sur le chariot de ménage ou de linge mais attention à ne pas le surcharger
- ▶ **Ne pas charger** trop lourdement les sacs de linge sale
- ▶ **Prévenir** quand le chariot est abîmé (roulettes usées...) afin qu'il soit réparé
- ▶ **Privilégier** le stockage de matériel à chaque étage



Produits chimiques

- ▶ **Porter** une tenue de travail fournie par l'employeur : gants, blouse, lunettes...
- ▶ **Ne pas fumer**, boire ou manger avec les mains souillées
- ▶ **Se laver** régulièrement les mains et en fin de poste
- ▶ **Connaître** la signification des étiquettes
- ▶ **Ne pas mélanger** les produits
- ▶ **Respecter** les conditions de dilution et d'utilisation
- ▶ **Mettre** une étiquette sur les produits reconditionnés
- ▶ **Ne pas utiliser** de contenant alimentaire (type bouteille d'eau)



Les conseils de prévention

Chutes/glissades

- ▶ **Ranger** le fil de l'aspirateur
- ▶ **Mettre** une serviette ou un tapis antidérapant dans le fond de la baignoire ou du bac de douche lors du nettoyage de la faïence
- ▶ **Porter** des chaussures plates, confortables, à bout fermé et à semelles antidérapantes
- ▶ **Ne pas marcher** sur un sol mouillé
- ▶ **Utiliser** du matériel télescopique ou du matériel stable (escabeau, marche pied...) pour les travaux en hauteur



Atteintes musculo-tendineuses

- ▶ **Alterner** les tâches
- ▶ **Travailler** en alternance avec la main droite et la main gauche
- ▶ **Laisser** agir les produits avant de frotter les surfaces
- ▶ **Ne secouer** la couette qu'en cas de changement de housse
- ▶ **Limiter** les mouvements de grande amplitude en utilisant les outils à manche télescopique
- ▶ **Penser** à s'hydrater (1,5 L d'eau/jour)



Infections/plaies

- ▶ **Porter** des gants en vinyle pour le nettoyage des sanitaires, la manipulation du linge sale et le contact avec les ordures
- ▶ **Ne pas mettre** les mains au fond de la poubelle pour prendre les déchets même si elle est peu remplie, ni dans les recoins non accessibles à la vue
- ▶ **Protéger** toute plaie et être à jour dans les vaccinations (hépatite B/Tétanos...)
- ▶ **S'informer** sur la conduite à tenir en cas de piqûre/coupure avec un objet souillé