

Quelques chiffres



Dans votre profession

Accidents :

- ◆ 40% liés à l'utilisation des outils
- ◆ 37% liés aux chutes de hauteur et de plain pied
- ◆ 23% liés aux autres risques

Maladies :

- ◆ 80% liées aux troubles musculosquelettiques
- ◆ 20% liées aux affections respiratoires et cutanées

(Source : CNAM-2020)

Le Médecin du Travail :

Un interlocuteur privilégié
Il conseille le salarié et l'employeur
Il est lié par le secret médical
Il aide à adapter les postes à l'état
de santé des salariés avec l'équipe
pluridisciplinaire



SIEGE SOCIAL

4 Rue Raymond Aron

51520 SAINT MARTIN SUR LE PRE

tél 03.26.70.40.41

Rond Point la Camuterie

Z.A.C Les Accrues 2

51800 SAINTE MENEHOULD

tél 03.26.60.87.99

mail : contactmenou@pst51.fr

24 rue Ampère

51300 VITRY LE FRANCOIS

tél 03.26.74.22.98

mail : contactvitry@pst51.fr

6 rue Frédéric Plomb

51200 EPERNAY

tél 03.26.54.43.95

mail : amter@pst51.fr

Rue Manège

51120 SEZANNE

tél 03.26.54.99.91

mail : amter@pst51.fr

Chaque salarié est responsable de sa
sécurité ainsi que celle de ses collègues

Respectez les consignes de sécurité

N'hésitez pas à solliciter le Service de Santé au Travail

Copyright © "PST 51 2024" Tous droits réservés

Coiffeur

Conseils au salarié



**Préservons la
Santé au Travail**



LES CONSEILS DE PREVENTION

Les facteurs de risques

- ◆ Mouvement d'élévation du bras au dessus de l'épaule
 - ◆ Les gestes répétitifs
 - ◆ Les postures contraignantes
 - ◆ La station debout prolongée, le piétinement
 - ◆ Les outils de travail inadaptés ou mal entretenus
 - ◆ Les produits techniques utilisés en coiffure (coloration et décoloration)
 - ◆ Les outils en nickel (ciseaux, pinces)
 - ◆ Les gants en latex
- De plus les produits d'entretien peuvent être irritants, corrosifs et abîmer l'intégrité de la peau.

Les effets sur la santé

Les Troubles Musculo-Squelettiques

- ◆ Douleurs rachidiennes
- ◆ Douleurs des membres supérieurs
- ◆ Douleurs articulaires
- ◆ Tendinites
- ◆ Douleurs musculaires



Les brûlures chimiques ou thermiques

Les allergies, irritations cutanées et respiratoires

- ◆ Rhinites & conjonctivites
- ◆ Asthme
- ◆ Eczéma & Urticaire

Les contacts répétés avec certains produits augmentent le risque de développer des allergies ou des irritations cutanées et/ou respiratoires : c'est la sensibilisation au niveau de la peau. Ce phénomène est amplifié par la fragilisation de la peau au contact de l'eau et des produits.

Prévenir les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

- ◆ **Alterner** les tâches et les positions assis/debout
- ◆ **Régler** à la bonne hauteur les équipements (bac à shampoings, fauteuils des clients, tabourets de coupe)
- ◆ **Libérer** l'espace sous le bac à shampoing pour être mieux installé
- ◆ **Adopter** les bonnes postures :
 - Éviter les flexions et les torsions du tronc



- Éviter l'élévation du bras au-dessus de l'épaule



- ◆ **Porter** des chaussures adaptées : fermées, confortables avec un talon < 4 cm et antidérapantes
- ◆ **Choisir** le matériel « coiffeur » pour sa qualité technique et ergonomique (légèreté du sèche-cheveux, légèreté des outils de coupe...)

Prévenir la fatigue due au bruit/stress

- ◆ **Réduire** le bruit de fond (baisser le volume de la musique d'ambiance)
- ◆ **Respecter** les temps de pause



Prévenir le risque biologique

- ◆ **Désinfecter** les outils de coiffure après utilisation
- ◆ **Désinfecter** toute plaie, même minime

Prévenir l'irritation, la sensibilisation cutanée & respiratoire

- ◆ **Utiliser** des gants en nitrile et à usage unique
- ◆ **Se laver** les mains au savon hypoallergénique
- ◆ **Bien se sécher** les mains
- ◆ **Utiliser** régulièrement une crème hydratante pour les mains
- ◆ **Allumer** la ventilation ou aérer le local lors de la préparation des produits techniques
- ◆ **Respecter** les protocoles d'utilisation des produits techniques
- ◆ **Limiter** le nombre de produits d'entretien et ne pas faire de mélange, porter des gants de ménage
- ◆ **Eviter** le port de bijoux aux mains et aux poignets qui favorisent l'augmentation du temps de contact des produits



Prévenir les accidents

- ◆ **Liés aux outils :**
 - **Être attentif** aux sources de chaleur 
 - **Veiller** au bon rangement des outils (lames de rasoirs)
- ◆ **Liés aux chutes/glissades :**
 - **Assurer** l'entretien des sols par le ramassage des cheveux
 - **Ne pas marcher** sur un sol mouillé
 - **Maintenir** votre zone de travail bien rangée

