

Quelques chiffres



Dans votre profession

Accidents :

- ◆ 40% liés à l'utilisation des outils
- ◆ 37% liés aux chutes de hauteur et de plain pied
- ◆ 23% liés aux autres risques

Maladies :

- ◆ 80% liées aux troubles musculosquelettiques
- ◆ 20% liées aux affections respiratoires et cutanées

(Source : CNAM-2020)

Le Médecin du Travail :

Un interlocuteur privilégié
Il conseille le salarié et l'employeur
Il est lié par le secret médical
Il aide à adapter les postes à l'état
de santé des salariés avec l'équipe
pluridisciplinaire



SIEGE SOCIAL

4 Rue Raymond Aron
51520 SAINT MARTIN SUR LE PRE
tél 03.26.70.40.41
mail : contactchalons@stsm51.fr

Rond Point la Camuterie
Z.A.C Les Accrues 2
51800 SAINTE MENEHOULD
tél 03.26.60.87.99
mail : contactmenou@stsm51.fr

24 rue Ampère
51300 VITRY LE FRANCOIS
tél 03.26.74.22.98
mail : contactvitry@stsm51.fr



Chaque salarié est responsable de sa
sécurité ainsi que celle de ses collègues
Respectez les consignes de sécurité

N'hésitez pas à solliciter le Service de Santé au Travail

Copyright © "STSM51 2023" Tous droits réservés

Coiffeur

Conseils au salarié



Préservons la
Santé au Travail



- Les facteurs de risques**
- ◆ Mouvement d'élévation du bras au dessus de l'épaule
 - ◆ Les gestes répétitifs
 - ◆ Les postures contraignantes
 - ◆ La station debout prolongée, le piétinement
 - ◆ Les outils de travail inadaptés ou mal entretenus
 - ◆ Les produits techniques utilisés en coiffure (coloration et décoloration)
 - ◆ Les outils en nickel (ciseaux, pinces)
 - ◆ Les gants en latex

De plus les produits d'entretien peuvent être irritants, corrosifs et abîmer l'intégrité de la peau.

Les Troubles Musculo-Squelettiques

- ◆ Douleurs rachidiennes
- ◆ Douleurs des membres supérieurs
- ◆ Douleurs articulaires
- ◆ Tendinites
- ◆ Douleurs musculaires

Les effets sur la santé



Les brûlures chimiques ou thermiques

Les allergies, irritations cutanées et respiratoires

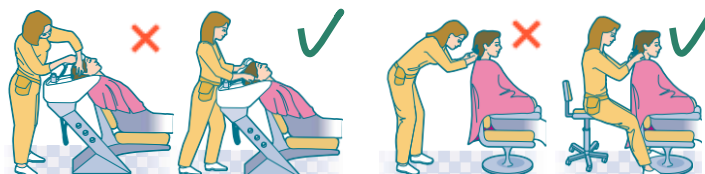
- ◆ Rhinites & conjonctivites
- ◆ Asthme
- ◆ Eczéma & Urticaire

Les contacts répétés avec certains produits augmentent le risque de développer des allergies ou des irritations cutanées et/ou respiratoires : c'est la sensibilisation au niveau de la peau. Ce phénomène est amplifié par la fragilisation de la peau au contact de l'eau et des produits.

LES CONSEILS DE PREVENTION

Prévenir les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

- ◆ **Alterner** les tâches et les positions assis/debout
- ◆ **Régler** à la bonne hauteur les équipements (bac à shampoings, fauteuils des clients, tabourets de coupe)
- ◆ **Libérer** l'espace sous le bac à shampoing pour être mieux installé
- ◆ **Adopter** les bonnes postures :



- Éviter les flexions et les torsions du tronc
- Éviter l'élévation du bras au-dessus de l'épaule



- ◆ **Porter** des chaussures adaptées : fermées, confortables avec un talon < 4 cm et antidérapantes
- ◆ **Choisir** le matériel « coiffeur » pour sa qualité technique et ergonomique (légèreté du sèche-cheveux, légèreté des outils de coupe...)

Prévenir la fatigue due au bruit/stress

- ◆ **Réduire** le bruit de fond (baisser le volume de la musique d'ambiance)
- ◆ **Respecter** les temps de pause



Prévenir le risque biologique


- ◆ **Désinfecter** les outils de coiffure après utilisation
- ◆ **Désinfecter** toute plaie, même minime

Prévenir l'irritation, la sensibilisation cutanée & respiratoire

- ◆ **Utiliser** des gants en nitrile et à usage unique
- ◆ **Se laver** les mains au savon hypoallergénique
- ◆ **Bien se sécher** les mains
- ◆ **Utiliser** régulièrement une crème hydratante pour les mains
- ◆ **Allumer** la ventilation ou aérer le local lors de la préparation des produits techniques
- ◆ **Respecter** les protocoles d'utilisation des produits techniques
- ◆ **Limiter** le nombre de produits d'entretien et ne pas faire de mélange, porter des gants de ménage
- ◆ **Éviter** le port de bijoux aux mains et aux poignets qui favorisent l'augmentation du temps de contact des produits



Prévenir les accidents

- ◆ **Liés aux outils :**
 - **Être attentif** aux sources de chaleur 
 - **Veiller** au bon rangement des outils (lames de rasoirs)
- ◆ **Liés aux chutes/glissades :**
 - **Assurer** l'entretien des sols par le ramassage des cheveux
 - **Ne pas marcher** sur un sol mouillé
 - **Maintenir** votre zone de travail bien rangée

