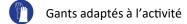
## **RECOMMANDATIONS au SALARIÉ**

#### 10 règles essentielles du cariste

- 1. Avant le départ,
- \* Vérifier le niveau d'huile à moteur, d'essence et d'eau dans le radiateur (chariots au GPL, au gaz ou au diesel)
- Vérifier si la batterie est bien chargée, si les fils des câbles ne sont pas à découverts et tester les freins
- 2. Ne pas fumer près du local à batterie
- 3. Ne pas dépasser les capacités d'utilisation
- 4. Ne transporter personne sur le chariot
- 5. Ne pas augmenter la valeur du contrepoids
- 6. Ne pas lever une charge mal équilibrée
- 7. Ne pas circuler avec les fourches en hauteur
- 8. Respecter les panneaux de signalisation et les circuits de circulation
- 9. Ne pas laisser la clé de contact sur le chariot
- 10. Ne pas passer sous les fourches

## Rappel des Equipements de Protections Individuels





Protections auditives

Vêtements de travail adaptés

Chaussures de sécurité







### **SIEGE SOCIAL**

4 Rue Raymond Aron
51520 SAINT MARTIN SUR LE PRE
tél 03.26.70.40.41



Z.A.C Les Accrues 2

51800 SAINTE MENEHOULD

tél 03.26.60.87.99

mail: contactmenou@pst51.fr

24 rue Ampère

**51300 VITRY LE FRANCOIS** 

tél 03.26.74.22.98

mail: contactvitry@pst51.fr



6 rue Frédéric Plomb

**51200 EPERNAY** 

tél 03.26.54.43.95

mail: amter@pst51.fr

Rue Manège

**51120 SEZANNE** 

tél 03.26.54.99.91

mail: amter@pst51.fr

Chaque salarié est responsable de sa sécurité ainsi que celle de ses collègues
Respectez les consignes de sécurité

N'hésitez pas à solliciter le Service de Santé au Travail

# **Cariste**

# Conseils au salarié









- ◆ Environnement (sol encombré, en mauvais état, largeur insuffisante des allées de circulation)
- ♦ Exposition aux vibrations
- ◆ Contraintes posturales, assise prolongée, rotation du tronc et de la tête, descentes et montées de l'engin
- ◆ Exposition au bruit
- ◆ Ambiance thermique : variations de température
- Contraintes organisationnelles (respect des délais, intervention en urgence, vigilance cadence, gestes répétitifs, travail posté, de nuit)
- Défaut de concentration, inattention, modification de la capacité de réaction
- ◆ Conduite inadaptée, somnolence

Les effets sur la santé

- Douleurs lombaires, cervicales
- ♦ Douleurs des membres supérieurs
- Traumatismes, contusions (chute, glissade, renversement latéral)
- ♦ Stress, fatigue
- ◆ Atteinte auditive



#### LES CONSEILS DE PREVENTION

# Vérification de l'engin



- Réglez votre poste de conduite en fonction de votre taille et de votre poids afin de garder les coudes au maximum près du corps lors de la conduite
- ♦ Bouclez votre ceinture de sécurité, fermez le portillon
- ♦ Vérifiez le gonflage des pneumatiques et le bon état de l'engin
- ♦ Signalez toute défaillance à votre supérieur hiérarchique
- ◆ Consultez le carnet de bord de l'engin retraçant la vie du chariot (maintenance réalisée, autres évènements...)



# **Alcool/Cannabis/Drogues**

La consommation de certains médicaments/alcools/drogues peut entrainer des troubles de la vigilance, de la concentration, de la vision et augmenter le risque d'accident



### La conduite du chariot

- Assurez-vous d'être titulaire du CACES correspondant à l'engin et d'une autorisation de conduite
- Respectez les règles de circulation, vitesse adaptée, signalisation, zone piétonne
- ◆ Adoptez une conduite souple
- ◆ Circulez dans des zones balisées
- Soyez vigilant dans la zone de circulation (piétons, obstacles, état des sols, zones sombres...)
- ♦ Ne descendez pas de l'engin en sautant et soyez attentifs à l'état du sol
- Portez un gilet haute visibilité et des chaussures de sécurité
- Vérifiez que la fourche de l'engin est à 15-20 cm du sol lors des déplacements
- ♦ Evaluez la hauteur de passage libre sous les portes
- Sécurisez la charge (poids maximum autorisé, centrage de la charge, fourche correctement engagée, pas d'ajout de contrepoids, pas de passager)
- ♦ Circulez en marche arrière dans les descentes
- Ne pas stationnez le chariot en descente
- ♦ Stationnez le chariot sur les emplacements dédiés

