






RECOMMANDATIONS au SALARIÉ

10 règles essentielles du cariste

1. Avant le départ,
 - *Vérifier le niveau d'huile à moteur, d'essence et d'eau dans le radiateur (chariots au GPL, au gaz ou au diesel)
 - *Vérifier si la batterie est bien chargée, si les fils des câbles ne sont pas à découverts et tester les freins
2. Ne pas fumer près du local à batterie
3. Ne pas dépasser les capacités d'utilisation
4. Ne transporter personne sur le chariot
5. Ne pas augmenter la valeur du contrepoids
6. Ne pas lever une charge mal équilibrée
7. Ne pas circuler avec les fourches en hauteur
8. Respecter les panneaux de signalisation et les circuits de circulation
9. Ne pas laisser la clé de contact sur le chariot
10. Ne pas passer sous les fourches

Rappel des Equipements de Protections Individuels

-  Gants adaptés à l'activité
-  Lunettes de protections
-  Protections auditives
-  Vêtements de travail adaptés
-  Chaussures de sécurité



SIEGE SOCIAL

4 Rue Raymond Aron
51520 SAINT MARTIN SUR LE PRE
Tél : 03.26.70.40.41
mail : contactchalons@stsm51.fr

Rond Point La Camuterie
Z.A.C Les Accrues 2
51800 SAINTE MENEHOULD
Tél : 03.26.60.87.99
mail : contactmenou@stsm51.fr

24 rue Ampère
51300 VITRY LE FRANCOIS
Tél : 03.26.74.22.98
mail : contactvitry@stsm51.fr



Chaque salarié est responsable de sa sécurité ainsi que celle de ses collègues
Respectez les consignes de sécurité

N'hésitez pas à solliciter le Service de Santé au Travail

Copyright © "STSM51 2023" Tous droits réservés

Cariste

Conseils au salarié



Préservons la Santé au Travail



Les facteurs de risques

- ◆ Environnement (sol encombré, en mauvais état, largeur insuffisante des allées de circulation)
- ◆ Exposition aux vibrations
- ◆ Contraintes posturales, assise prolongée, rotation du tronc et de la tête, descentes et montées de l'engin
- ◆ Exposition au bruit
- ◆ Ambiance thermique : variations de température
- ◆ Contraintes organisationnelles (respect des délais, intervention en urgence, vigilance cadence, gestes répétitifs, travail posté, de nuit)
- ◆ Défaut de concentration, inattention, modification de la capacité de réaction
- ◆ Conduite inadaptée, somnolence

Les effets sur la santé

- ◆ Douleurs lombaires, cervicales
- ◆ Douleurs des membres supérieurs
- ◆ Traumatismes, contusions (chute, glissade, renversement latéral)
- ◆ Stress, fatigue
- ◆ Atteinte auditive



LES CONSEILS DE PREVENTION

Vérification de l'engin



- ◆ **Réglez** votre poste de conduite en fonction de votre taille et de votre poids afin de garder les coudes au maximum près du corps lors de la conduite
- ◆ **Bouclez** votre ceinture de sécurité, **fermez** le portillon
- ◆ **Vérifiez** le gonflage des pneumatiques et le bon état de l'engin
- ◆ **Signalez** toute défaillance à votre supérieur hiérarchique
- ◆ **Consultez** le carnet de bord de l'engin retraçant la vie du chariot (maintenance réalisée, autres évènements...)



Alcool/Cannabis/Drogues

La consommation de certains médicaments/alcools/drogues peut entraîner des troubles de la vigilance, de la concentration, de la vision et augmenter le risque d'accident



La conduite du chariot

- ◆ **Assurez-vous** d'être titulaire du CACES correspondant à l'engin et d'une autorisation de conduite
- ◆ **Respectez** les règles de circulation, vitesse adaptée, signalisation, zone piétonne
- ◆ **Adoptez** une conduite souple
- ◆ **Circulez** dans des zones balisées
- ◆ **Soyez** vigilant dans la zone de circulation (piétons, obstacles, état des sols, zones sombres...)
- ◆ **Ne descendez** pas de l'engin en sautant et soyez attentifs à l'état du sol
- ◆ **Portez** un gilet haute visibilité et des chaussures de sécurité
- ◆ **Vérifiez** que la fourche de l'engin est à 15-20 cm du sol lors des déplacements
- ◆ **Évaluez** la hauteur de passage libre sous les portes
- ◆ **Sécurisez** la charge (poids maximum autorisé, centrage de la charge, fourche correctement engagée, pas d'ajout de contrepoids, pas de passager)
- ◆ **Circulez** en marche arrière dans les descentes
- ◆ **Ne pas stationner** le chariot en descente
- ◆ **Stationnez** le chariot sur les emplacements dédiés

